



COUNSELING INSTITUTE
OF ATLANTA



PROGRAMA DE FORMACIÓN INTERNACIONAL
COACHING TERAPÉUTICO
DE PAREJA

Conviértete en un Coach Terapéutico de Pareja de Alto Impacto

Formarte como coach terapéutico de pareja no solo potencia tus habilidades de acompañamiento, sino que te abre puertas a un ejercicio profesional significativo, reconocido y transformador. Serás parte de una comunidad que valora la excelencia, la sensibilidad humana y el impacto real en la vida de las personas.

Este camino te conecta con el respeto de tus pares, la gratitud profunda de quienes acompañas y el crecimiento constante a través de la formación continua y el vínculo con una red internacional de coaches y terapeutas hispanos comprometidos con el bienestar relacional.

No necesitas formación previa en psicología para integrarte a esta experiencia. Lo esencial es que tengas la vocación de ayudar, la disposición de aprender y el deseo genuino de acompañar a otros a descubrir su propósito personal y construir relaciones sanas, conscientes y con sentido.

“Cuando acompañas desde el alma, no solo transformas vínculos... también te transformas a ti mismo”.



El programa de Formación Internacional está estructurado en 2 niveles:



Nivel Profesional

El nivel profesional está orientado a desarrollar competencias avanzadas en los participantes para intervenir de forma ética, consciente y efectiva en procesos de coaching terapéutico de pareja.

Los participantes adquirirán habilidades para acompañar a parejas consultantes en el reconocimiento de sus dinámicas vinculares, facilitando procesos de diálogo, reconexión y transformación del vínculo.

El foco estará en ayudar a las parejas a revisar, resignificar y fortalecer sus capacidades relacionales, desde la confianza mutua, el reconocimiento del otro como legítimo diferente, y la construcción de un propósito de vida compartido.

6 MÓDULOS FORMATIVOS (06 MESES)



Nivel Máster

El Nivel Máster está diseñado como un espacio de formación continua, reflexión supervisada y expansión profesional, dirigido a coaches y terapeutas que buscan integrar de forma madura y auténtica los enfoques del Coaching Terapéutico de Pareja en su práctica.

Este nivel permite profundizar en el análisis de casos reales, el abordaje de situaciones complejas (crisis, traumas relacionales, reconstrucción del vínculo tras eventos dolorosos) y la consolidación del estilo propio de intervención. Se fomenta un trabajo de autoconciencia relacional del coach, reconociendo sus propios patrones, límites y fortalezas en el acompañamiento terapéutico.

Además, se introduce el trabajo en supervisión grupal o individual, espacios de codiseño de herramientas y modelos, y el fortalecimiento del rol profesional desde una mirada ética, compasiva y transformadora.

6 MÓDULOS FORMATIVOS (06 MESES)

Los participantes que provengan de las disciplinas de psicología, psiquiatría o psicoterapia al concluir el nivel máster recibirán el Certificado como Terapeutas de Pareja.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Al finalizar cada nivel y habiendo participado satisfactoriamente, obtendrás la Certificación del nivel correspondiente a nombre del Counseling Institute of Atlanta.



**MODALIDAD
VIRTUAL**

JUEVES 11 SEPTIEMBRE
2025
8PM A 10PM (HORA LIMA)

MODELO DE COACHING TERAPÉUTICO DE PAREJA

El Coaching Terapéutico de Pareja es un modelo de acompañamiento profundo, sistémico y humanista, orientado a facilitar el desarrollo de relaciones sanas, conscientes y emocionalmente sostenibles. Se enfoca en el vínculo como espacio de crecimiento, y no en la corrección individual, promoviendo un proceso colaborativo donde ambos miembros de la pareja exploran, comprenden y transforman sus dinámicas relacionales.

Como proceso de coaching se desarrolla en etapas que contemplan: **1)** Alianza terapéutica; **2)** Propósito; **3)** Conciencia; **4)** Acción; y **5)** Aprendizaje.

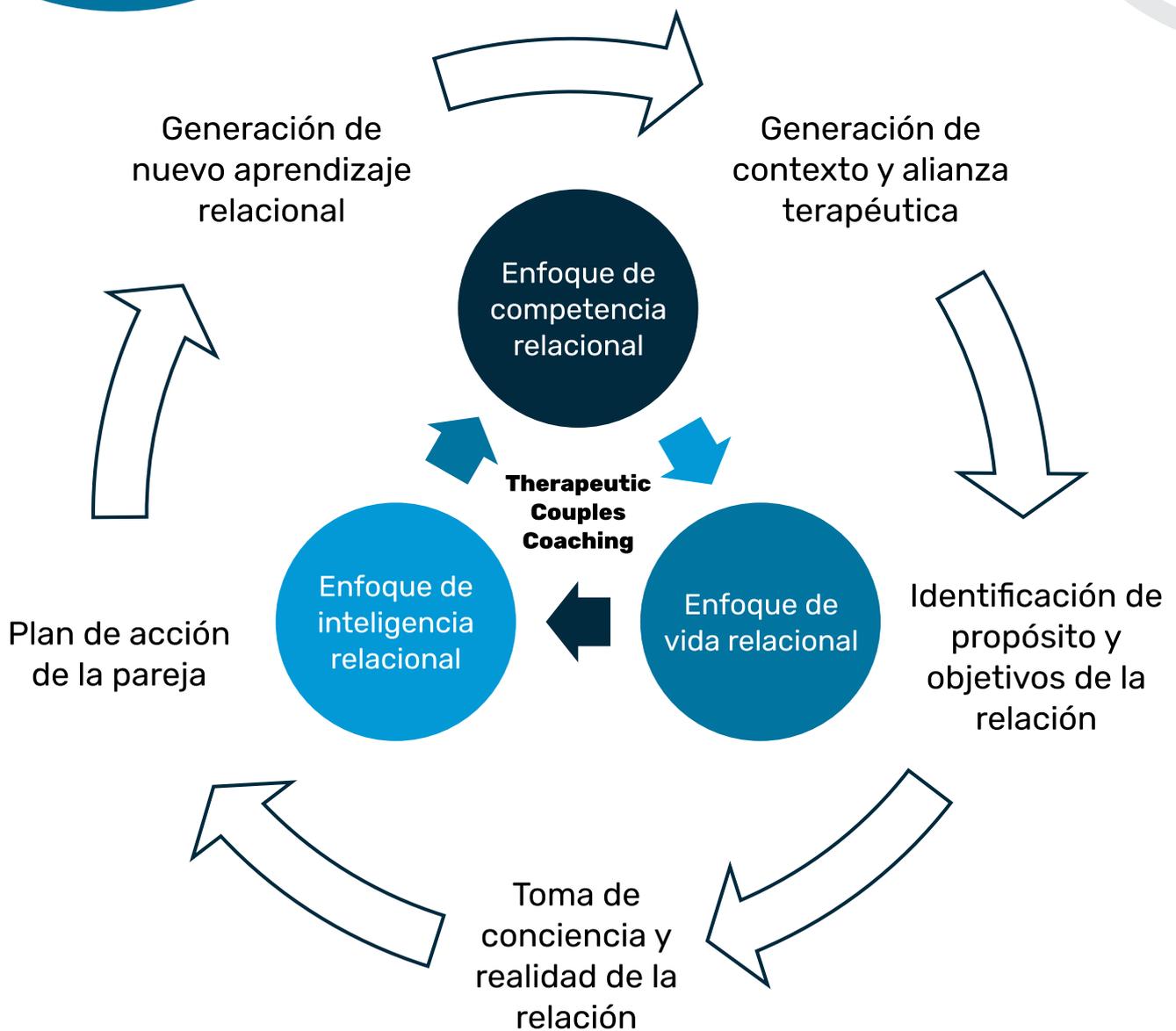
Este modelo integra principalmente tres enfoques contemporáneos y complementarios que abordan la complejidad del amor, el conflicto y la intimidad con herramientas precisas y un fundamento ético relacional sólido:

1) La terapia de competencia relacional (John Gottman) orientada a fortalecer habilidades vinculares en la pareja.

2) La terapia de vida relacional (Terry Real) que aporta una mirada profunda a las heridas relacionales, los mecanismos de defensa y los ciclos reactivos en la pareja para co-crear una relación responsable y comprometida.

3) La terapia de inteligencia relacional (Esther Perel) que ofrece una comprensión vital de la dimensión del deseo, la intimidad y la narrativa emocional de la pareja.

“Un modelo que une ciencia, emoción y consciencia para acompañar a las parejas a construir relaciones más sabias, auténticas y vivas”.



Este modelo permite que la pareja:

- Tome conciencia de sus patrones vinculares.
- Transforme la forma en que se comunica, se protege y se ama.
- Diseñe nuevos acuerdos emocionales y relacionales.
- Recupere la conexión desde la autenticidad y la madurez afectiva.

No busca salvar la relación "como era", sino ayudarles a **construir una nueva versión del "nosotros"**, con más presencia, verdad y elección.

NIVEL PROFESIONAL

CALENDARIO DEL PROGRAMA

A continuación, te presentamos nuestra propuesta formativa de 06 meses:

Módulo 1

Introducción a los fundamentos del coaching terapéutico de pareja.

Conocerás los principios y competencias que sustentan el Coaching Terapéutico de Pareja. Aprenderás a organizar una sesión, crear una alianza terapéutica con tus clientes basada en la escucha empática y el planteamiento de preguntas generativas que los ayude a comprender con compasión su experiencia relacional.

También aprenderás técnicas de reconexión terapéutica (centramiento-expansión) que te servirán como herramientas de contención emocional y apoyo para visualizar objetivos.

Módulo 2

La evaluación en el coaching terapéutico de pareja.

Lograrás mayor precisión en el diagnóstico relacional, teniendo herramientas y estrategias totalmente actualizadas en la evaluación en coaching terapéutico de pareja que te permita en las sesiones explorar narrativas e historia de la pareja, observar patrones comunicacionales y emocionales, dar sentido compartido a lo vivido y preparar el terreno para la reconstrucción del vínculo con más conciencia y menos reactividad.

Módulo 3

La regulación de conflictos y competencia relacional.

Dominarás una estrategia sólida para saber qué hacer y cómo abordar el conflicto en las sesiones de coaching terapéutico de pareja, teniendo diversas técnicas a disposición a través del enfoque de competencia relacional para identificar los conflictos solubles de los permanentes, buscando gestionar los conflictos con respeto, ejercitando la reparación y aceptación mutua.

Módulo 4

Abordaje de la infidelidad como revelación y reconstrucción vincular.

Aprenderás que como coach terapéutico de pareja tu rol no es mediar, juzgar o salvar la relación, sino ayudar a la pareja a: comprender el sentido de lo ocurrido, procesar la experiencia emocional, explorar qué vínculo quieren construir de aquí en adelante y trabajar en la reconstrucción (o redirección) de la relación. Así, podrás acompañar con sensibilidad y mayor claridad las fases de reparación y reconexión luego de una experiencia de infidelidad.

Abordaje del trauma relacional y la verdad vincular en pareja.

Identificarás los tipos de apego y los traumas relacionales para sanar los mensajes del niño adaptado permitiendo la toma de conciencia del adulto sabio. En las sesiones de coaching ayudarás a la pareja a trabajar su verdad relacional enfocándose en romper el ciclo mutuo de heridas y reacciones, hablando desde el yo vulnerable con límites amorosos y buscando reconstruir la relación basada en responsabilidad mutua y conexión.

Abordaje de la intimidad como reconexión con el propósito relacional.

Acompañarás a la pareja en el reconocimiento y la reconstrucción de su intimidad como un proceso vivo y dinámico, que requiere seguridad emocional, honestidad, deseo y libertad compartida. En el coaching terapéutico de pareja, la intimidad no se aborda únicamente como un componente físico o emocional, sino como la expresión más auténtica del sentido profundo del vínculo. Intimarse con el otro es, en el fondo, recordar para qué estamos juntos, qué historia queremos escribir y cómo deseamos habitarlos en este espacio llamado "nosotros".

"El matrimonio..., también se trata de construir una vida juntos: una vida llena de significado y propósito compartido."

(Jhon Gottman, The Seven Principles for Making Marriage Work, 2015)

Con tu ingreso a nuestro programa recibirás los siguientes regalos sin costo adicional:

Bono 1: Comunidad VIP de coaches y terapeutas.



No caminarás más sólo, tendrás a tu disposición una comunidad de coaches y terapeutas hispanos con los que harás sinergia, compartirás dudas y recibirás valor.

Bono 2: Mentoría supervisada de la práctica del coaching terapéutico.



El cuidado del coach y terapeuta es esencial para la calidad de nuestras sesiones, es por ello, que te ofrecemos dos (02) reuniones donde podremos dialogar sobre nuestras resonancias internas y crecer en nuestra práctica profesional.

Bono 3: Cómo vivir de mi consulta.



Muchos coaches y terapeutas son grandes profesionales, pero su consulta está vacía... Por ello, te compartiremos en dos (02) sesiones los primeros pasos en tu marketing personal y cómo poder vivir de tu consulta.

¿CUÁNTO ES LA INVERSIÓN?

6 MÓDULOS FORMATIVOS (06 MESES) - **USD \$800**



Bono 1: Comunidad VIP de coaches y terapeutas.

Bono 2: Mentoría supervisada de la práctica del coaching terapéutico.

Bono 3: Cómo vivir de mi consulta.

INVERSIÓN:

● **Pago único** total en **setiembre USD \$700** (aplica descuento \$100)

● Pago en 6 cuotas



Setiembre:

USD \$140



Octubre:

USD \$140



Noviembre:

USD \$140



Diciembre:

USD \$140



Enero:

USD \$140



Febrero:

USD \$100

MEDIOS DE PAGO:



Paypal

● <http://Paypal.me/counselingatlanta>



CIERRE DE INSCRIPCIONES

Miércoles 10 de Setiembre 2025



INICIO DE PROGRAMA

Jueves 11 Setiembre 2025



INSCRÍBETE AL:

+1 (404) 663-4158

+51 997 035 610

¿QUIÉNES SERÁN LOS FORMADORES?

DR. ALEJANDRO NAVARRETE

Formador y terapeuta de parejas bilingüe (Inglés, Español). Director clínico del Counseling Institute of Atlanta, con más de 30 años de experiencia en la atención clínica. Doctor en psicología por California Southern University.



LIC. ITALO MACHA

Formador y terapeuta de parejas con más de 10 años de experiencia, más de Mil casos atendidos y más de 9 Mil sesiones realizadas. Fundador y director de "entrenando el amor", centro psicológico dedicado a parejas y novios. Licenciado en psicología por la Universidad San Martín de Porres.



MAG. ANGEL ESPINAR

Formador, Coach profesional por la Asociación Internacional de Coaching y Mentoring. Fundador y director de Prosperity, Coaching y Desarrollo Integral. Teólogo por la Facultad Jesuita de Filosofía y Teología de Belo Horizonte-Brasil y Magíster en Antropología por la Pontificia Universidad Católica del Perú. Docente en la Universidad ESAN de Perú.





**COUNSELING INSTITUTE
OF ATLANTA**